



سينوبرت® شراب

شراب يتم تناوله عن طريق الفم

المواد الفعالة:

جذر الجنطيانا الصفراء، قطع
نبات زعي الحمام الطبي، قطع
عشب الحُمَيْض الموجود في الحقائق، قطع
حَمَان، مفروك
زهرة الربيع الكأسية، قطع

يُستخدم مع الأطفال من عمر سنتين وللإكبار

اقرأ هذه النشرة كاملة بعناية لأنها تحتوي على معلومات مهمة بالنسبة إليك.

هذا الدواء متوفر بدون وصفة طبية، إلا أنه يجب استخدام شراب سينوبرت وفقاً للوائح، وذلك من أجل الحصول على أفضل نجاح ممكن للعلاج.

- حافظ على النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى في وقت لاحق.
- اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تحتاج إلى المزيد من المعلومات أو المشورة.
- إذا زادت الأعراض سوءاً، أو لم تتحسن بعد 7 - 14 يوماً، فنبغي لك أن تذهب إلى طبيب.
- إذا كان أيٌّ من الآثار الجانبية بشكل خطراً، أو إذا لاحظت أيٌّ آثار جانبية غير مدرجة في هذه النشرة، يرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي.

معلومات الاستخدام هذه تتضمن:

1. ما هو دواء سينوبرت شراب وما هي دواعي استعماله؟
2. ما الذي يجب عليك أن تنتبه إليه قبل تناول سينوبرت شراب؟
3. كيف يتم تناول سينوبرت شراب؟
4. ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟
5. كيف يتم تخزين سينوبرت شراب؟
6. معلومات أخرى

1. ما هو دواء سينوبرت شراب وما هي دواعي استعماله؟

شراب سينوبرت هو دواء عُشبيّ لالتهاب الجيوب الأنفية.

يُستخدم شراب سينوبرت لتحسين أعراض الالتهاب الحاد في الجيوب الأنفية.

2. ما الذي يجب عليك أن تنتبه إليه قبل تناول سينوبرت شراب؟

لا يُسمح بتناول شراب سينوبرت في الحالات التالية:

إذا كنت شديد الحساسية (لديك حساسية مفرطة) تجاه الجنطيان الأصفر، أو نبات زعي الحمام الطبي، أو عشب الحُمَيْض الموجود في الحقائق، أو الحَمَان، أو زهرة الربيع الكأسية أو أي من مكونات الدواء الأخرى (انظر نقطة رقم 6 لمعرفة المعلومات الإضافية عن المكونات الأخرى).

من الضروري توخّي الحذر بشكل خاصّ عند تناول شراب سينوبرت

إذا استمرت الأعراض لفترة أطول من 7-14 يوماً أو تكررت بشكل دوري، فقم بزيارة الطبيب.

الأطفال:

لا ينبغي استخدام الدواء للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين. لا توجد حتى الآن دراسات كافية تؤكد استخدام شراب سينوبرت للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين.

عند تناول شراب سينوبرت مع أدوية أخرى:

أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخراً أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية التي تم الحصول عليها بدون وصفة طبية. التفاعلات مع أدوية أخرى ليست معروفة حتى الآن.

الحمل والرضاعة:

استشيري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول أيّ دواء.

مثل جميع الأدوية، يجب ألا يُستخدم شراب سينوبرت خلال فترة الحمل والرضاعة إلا بعد دراسة متأنية عن الفوائد والمخاطر من قبل الطبيب، إلا أنه، نظراً لمحتوى الكحول، لا ينبغي تناول شراب سينوبرت خلال فترة الحمل والرضاعة إلا إذا كان تناول أقراص سينوبرت المغلفة غير ممكن.

إمكانية القيادة واستخدام الماكينات:

لا يلزم اتخاذ تدابير وقائية خاصة

معلومات مهمة عن بعض مكونات شراب سينوبرت:

يحتوي على 8% من حجمه كحولاً.

يحتوي هذا الدواء على محلول مالتيتول. يرجى عدم تناول شراب سينوبرت إلا بعد استشارة طبيبك، إذا كنت على علم بأن لديك صعوبة تحمّل بعض السكريات. كل 7.0 مل تحتوي على 5.5 جم من محلول مالتيتول وهو ما يعادل حوالي 0.35 وحدة خبز (وحدة قياس الكربوهيدرات في المواد الغذائية). إذا كنت ملتزماً باتباع نظام غذائي لمرض السكري، فيجب أن تراعى ذلك. تبلغ السعرات الحرارية 2.3 كيلو كالوري/جم محلول مالتيتول. محلول المالتيتول يمكن أن يكون له تأثير ملين خفيف.

3. كيف يتم تناول شراب سينوبرت؟

يرجى تناول شراب سينوبرت دائماً كما هو موضح في هذه النشرة بالضبط. يرجى مراجعة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا. ما لم ينص على خلاف ذلك من قبل الطبيب، فإن الجرعة المعتادة هي:

العمر	جرعة واحدة	الجرعة الإجمالية اليومية
الأطفال دون سن سنتين	الاستخدام غير مقرر	
الأطفال من 2-5 سنوات	2.1 مل = 2.5 جم	6.3 مل = 7.5 جم (3 مرات 2.1 مل)
الأطفال من 6-11 سنة	3.5 مل = 4.2 جم	10.5 مل = 12.6 جم (3 مرات 3.5 مل)
البالغون والمراهقون بدءاً من 12 عاماً	7.0 مل = 8.4 جم	21.0 مل = 25.2 جم (3 مرات 7.0 مل)

طريقة الاستخدام:

قم بمعايرة الجرعة باستخدام كوب القياس المرفق ثم تناول شراب سينوبرت 3 مرات في اليوم (في الصباح، الظهر والمساء) دون تخفيف أو بإضافة القليل من الماء. وإذا لزم الأمر، يمكنك الشطف بسائل (وليس الكحول)، ويُفضل كوب من مياه الشرب. يمكن تناول شراب سينوبرت مع الطعام، أو مع المشروبات، أو حتى بشكل مستقل بعيدًا عن وجبات الطعام، وإذا كانت لديك معدة حساسة، فمن المفضل تناول شراب سينوبرت بعد يَبْرَحَ قبل الاستخدام.

مدة الاستخدام:

مدة الاستخدام هي: 7-14 يومًا، ما لم يَنْصَ على خلاف ذلك، وإذا لم يكن هناك أيّ تحسن، فيرجى زيارة الطبيب.

إذا كنت تتناول كمية من شراب سينوبرت أكثر مما ينبغي:

إذا كنت تتناول كمية من شراب سينوبرت أكثر مما ينبغي، فيرجى إخبار الطبيب، وهو يمكنه أن يقرر أيّ تدابير ضرورية عند اللزوم. الآثار الجانبية المذكورة أدناه قد تكون أكثر وضوحًا.

إذا نسيت أن تتناول شراب سينوبرت:

إذا تناولت ذات مرة، من دون قصد، القليل جدًا أو نسيت أن تتناول شراب سينوبرت، فلا تتناول مرتين في المرة القادمة كمية مضاعفة، ولكن استمر في تناول شراب سينوبرت حسب توجيهات الطبيب أو كما هو موضح في النشرة.

إذا توقفت عن تناول شراب سينوبرت:

التوقف عن تناول شراب سينوبرت هو في العادة غير مؤدٍ. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام الدواء، فاسأل طبيبك أو الصيدليّ.

4. ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

مثل كل الأدوية، فإن شراب سينوبرت يمكن أن يسبب آثارًا جانبية، إلا أنها لا يجب أن تظهر على الجميع.

ويستند تكرار الآثار الجانبية إلى الفئات التالية:

متكرر جدًا:

أكثر من شخص واحد مُعالج من 10

متكرر:

1 إلى 10 أشخاص مُعالجين من 100

بين حين وآخر:

1 إلى 10 أشخاص مُعالجين من 1000

نادر:

1 إلى 10 أشخاص مُعالجين من 10000

نادر جدًا:

أقل من شخص واحد مُعالج من 10000

غير معروف:

لا يمكن تقدير التكرار من البيانات المتاحة

الآثار الجانبية الكبيرة أو العلامات التي ينبغي عليك أن تنتبه إليها، والتدابير الواجب اتخاذها عندما تكون معنيًا بالأمر:

أحيانًا، قد تحدث شكاوى من الجهاز الهضمي (بما في ذلك آلام المعدة والغثيان). أحيانًا قد يسبب تأثيرات فرط الحساسية للبشرة (طفحًا جلديًا، أو احمرارًا، أو حكة). قد تكون هناك أيضًا نوبات حساسية (تورم الشفاه واللسان والحلق و/أو الحنجرة مع ضيق في مجرى التنفس ووذمة وعائية)، وضيق تنفس، وتورم في الوجه). التكرار غير معروف. عند ظهور أول علامة على تأثير فرط الحساسية، لا ينبغي تناول شراب سينوبرت مرة أخرى. في حالة حدوث آثار جانبية، يجب وقف الدواء، وزيارة الطبيب، وهو يمكنه أن يقرر درجة الخطورة واتخاذ التدابير الأخرى اللازمة عند الضرورة.

تسجيل الآثار الجانبية

إذا لاحظت أي آثار جانبية، فتوجّه إلى طبيبك أو الصيدليّ، وينطبق هذا أيضًا على الآثار الجانبية غير المدرجة في هذه النشرة. يمكنك أيضًا عرض الآثار الجانبية مباشرةً على المعهد الاتحادي للأدوية والمنتجات الطبية، قسم الصيدلة الاحتراسية، الكائن في 3 كورت-جورج-كيسينجر-ألي، D-53175 بون، موقع الويب: www.bfarm.de. في حين أنك بإبلاغك عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير المزيد من المعلومات حول أمن هذا الدواء.

5. كيفية تخزين شراب سينوبرت؟

لا يُحفظ في درجة حرارة أعلى من 30 درجة مئوية.

يُحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال.

يجب عدم استخدام الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المُدوّن على الكرتونة والعبوة (اللاصقة). يشير تاريخ الصلاحية إلى آخر يوم من الشهر.

تعليمات بخصوص الصلاحية بعد الفتح أو التحضير: صالح لمدة 6 أشهر بعد الفتح.

6. معلومات أخرى

ماذا يحتوي شراب سينوبرت:

100 جرام (83.3 مل) من شراب سينوبرت تحتوي على 34.5 جرامًا من خلاصة (1: 38.5) من 0.9 جرام من خليط من الجنطيان الأصفر، ونبات زعبي الحمام الطبي، وعشب الحُمَيْض الموجود في الحدائق، والخَمَان، وزهرة الربيع الكاسية بنسبة (1: 3: 3: 3)؛

عامل الاستخلاص الأول: إيثانول 59 حجم % - عامل الاستخلاص الثاني إلى الرابع: مياه نقية
يحتوي على 8% من حجمه كحولًا.

المكونات الأخرى هي:

محلول المالتيتول، نكهة الكرز.

كيف يبدو شراب سينوبرت ومحتويات العبوة:

شراب سينوبرت متوافر في عبوات من 100 مل (N1) شراب.

شراب سينوبرت هو شراب ينبي فاتح، واضح، وسميك.

قد يبدو معكرًا أو متندفًا قليلًا أثناء التخزين، ولكن ذلك لا يؤثر في فعالية الدواء.

الشركة الدوائية المصنعة:

15-11 شارع كيرشنشتاينر شتراسه

92318 نيوماركت

هاتف: 09181 231-90

فاكس: 09181 231-265

إنترنت: www.bionorica.de

البريد الإلكتروني: info@bionorica.de

التسويق المشترك:

شركة PLANTAMED للأدوية ش.ذ.م.م

15-11 شارع كيرشنشتاينر شتراسه

92318 نيوماركت

هاتف: 09181 231-0

فاكس: 09181 218-50

وقد تم تنقيح هذه النشرة آخر مرة في أيلول/سبتمبر 2014.

