

## Kullanım bilgisi: Kullanıcı için bilgi



# Sinupret® Şurup

## Ağızdan alınan şurup

Etki maddesi:  
Gentiana kökü, kesilmiş  
Mine çiçeği, kesilmiş  
Bahçe labadasi, kesilmiş  
Mürver, ufaltılmış  
Çuha çiçeği, çanağıyla birlikte, kesilmiş

2 yaşından büyük çocuklar ve yetişkinlerin kullanımı için

**Lütfen kullanım bilgilerinin tamamını titizlikle okuyun, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

**Bu ilaç reçetesiz olarak satın alınabilir. Ancak Sinupret Şurup, en iyi tedavi başarısını elde etmek için usulüne uygun olarak kullanılmalıdır.**

- Bu kullanım bilgisini muhafaza ediniz. Daha sonra tekrar okumak isteyebilirsiniz.
- Ayrıca bilgilere veya bir tavsiyeye ihtiyacınız olursa doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Semptomlarınız kötüleşir veya 7 - 14 gün sonra iyileşme görülmezse, mutlaka bir doktora gitmelisiniz.
- Aşağıda belirtilen yan etkiler sizi ciddi şekilde etkilediğinde veya kullanım bilgisinde belirtilmeyen yan etkilerin farkına vardığınızda, lütfen doktorunuza veya eczacınıza haber veriniz.

### Bu kullanım bilgisinin içeriği:

1. Sinupret Şurup nedir ve ne için kullanılır?
2. Sinupret Şurup'u almadan önce nelere dikkat etmelisiniz?
3. Sinupret Şurup nasıl kullanılır?
4. Hangi yan etkiler görülebilir?
5. Sinupret Şurup nasıl muhafaza edilmelidir?
6. Ayrıca bilgiler

#### 1. Sinupret Şurup nedir ve ne için kullanılır?

Sinupret Şurup burun sinüsü iltihaplarına karşı kullanılan bitkisel bir ilaçtır.

Sinupret Şurup burun sinüslerinin akut iltihaplarında şikayetlerin azalması için kullanılır.

#### 2. Sinupret Şurup'u almadan önce nelere dikkat etmelisiniz?

**Sinupret Şurup aşağıdaki durumlarda KULLANILMAMALIDIR:**  
Gentiana kökü, Mine çiçeği, Bahçe labadasi, Mürver çiçeği, Çuha çiçeği veya ilacın başka bileşenlerine (başka bileşenleri için 6. Diğer bilgiler bölümüne bakınız) karşı aşırı hassassanız (alerji) kullanılmamalıdır.

**Sinupret Şurup aşağıdaki durumlarda özellikle dikkatli kullanılmalıdır:**  
Şikayetler 7 - 14 günden fazla sürdüğünde veya düzenli aralıklarda tekrarlandığında bir doktora gidilmelidir.

**Çocuklar:**  
Bu ilaç 2 yaşından küçük çocuklarda kullanılmamalıdır.

Şimdiye kadar Sinupret Şurup'un 2 yaşından küçük çocuklarda kullanımı hakkında yeterli araştırmalar bulunmamaktadır.

**Sinupret Şurup başka ilaçlarla birlikte kullanıldığında:**  
Lütfen doktorunuza veya eczacınıza, reçetesiz ilaçlar olsa bile, aynı anda başka ilaçlar aldığınızda/kullandığınızda veya kısa bir süre önce aldığınızda/kullandığınızda haber veriniz. Şimdiye kadar başka ilaçlarla etkileşimler bilinmemektedir.

**Hamilelik ve emzirme dönemi:**  
Her türlü ilacı almadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Bütün ilaçlarda olduğu gibi Sinupret Şurup da hamilelik ve emzirme döneminde sadece hekimin fayda/risk değerlendirmesinden sonra kullanılmalıdır. Ancak Sinupret Şurup içindeki alkol oranından dolayı sadece, Sinupret'in kaplamalı tablet olarak alınması mümkün olmadığında, alınmalıdır.

**Araç ve makine kullanma yeteneği:**  
Özel tedbirler gerekli değil.

**Sinupret Şurup'un bazı diğer unsurları hakkında önemli bilgiler:**  
Bu ilaç % 8 (v/v) alkol içerir.

Bu ilaç **Maltitol solüsyonu** içerir. Belirli şekerlere karşı uyumsuzluğunuz varsa lütfen Sinupret Şurup'u ancak doktorunuza danıştıktan sonra alınız. 7,0 ml içinde 5,5 g Maltitol solüsyonu bulunmakta olup bu yakl. 0,35 ekmeğe birimine (EB) denk gelmektedir. Bir diyabet perhizine uymak zorundaysanız, bunu göz önünde bulundurmalısınız. Kalori değeri 2,3 kcal/g Maltitol solüsyonu oranındadır.

Maltitol solüsyon hafif ishal etkisine sahip olabilir.

#### 3. Sinupret Şurup nasıl kullanılır?

Sinupret Şurup'u daima bu kullanım bilgisindeki talimatlara titizlikle uyarak alınız. Tam emin değilseniz lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Doktor başka şekilde tavsiye etmediğinde normal dozlar şu şekildedir:

Yaş	Bir defalık doz	Günlük toplam doz
2 yaş altı çocuklar	Kullanım öngörülmemiştir.	
2 - 5 yaş arası çocuklar	2,1 ml = 2,5 g	6,3 ml = 7,5 g (3 defa 2,1 ml)
6 - 11 yaş arası çocuklar	3,5 ml = 4,2 g	10,5 ml = 12,6 g (3 defa 3,5 ml)
Yetişkinler ve 12 yaş üzeri gençler	7,0 ml = 8,4 g	21,0 ml = 25,2 g (3 defa 7,0 ml)

**Kullanım şekli:**  
Dozunu yanında bulunan ölçekle ayarlayın ve Sinupret Şurup'u günde 3 defa (sabah, öğle, akşam) inceltmeden veya biraz suyla birlikte alınız. Gerekliğinde ardından sıvı (alkol hariç), tercihen bir bardak su içebilirsiniz. Sinupret Şurup yemeklerle, içeceklerle veya yemekler arasında alınabilir. Mideniz hassas ise, Sinupret Şurup'u öğünlerden sonra almanız en uygundur.

Kullanmadan önce çalkalayınız!

**Kullanım süresi:**  
Kullanım süresi, başka bir tavsiyede bulunulmadıysa: 7 - 14 gündür. Bu süre içinde bir düzleme görülmezse, lütfen bir doktora gidiniz.

#### **Almanız gerektiğinden daha fazla miktarda Sinupret Şurup aldıysanız:**

Almanız gerektiğinden daha fazla miktarda Sinupret Şurup aldıysanız, lütfen bir doktora haber veriniz. Doktorunuz gerektiğinde alınması gereken tedbirlere karar verebilir. Aşağıda belirtilen yan etkilerin artarak görülmesi mümkündür.

#### **Sinupret Şurup almayı unuttuysanız:**

Yanlışlıkla almanız gerektiğinden daha az aldıysanız veya Sinupret Şurup'u almayı unuttuysanız, bir sonra almanız gereken zamanda iki katını değil, Sinupret Şurup'u doktorunuzun tavsiyesine göre veya kullanım bilgesinde tarif edildiği gibi almaya devam ediniz.

#### **Sinupret Şurup'u almaktan vazgeçerseniz:**

Sinupret Şurup'un bırakılmasının genelde sakıncası yoktur.

İlacın kullanılmasıyla ilgili başka sorularınız varsa, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

#### **4. Hangi yan etkiler görülebilir?**

Bütün ilaçların olduğu gibi Sinupret Şurup'un da yan etkileri var, ancak bunların herkeste görülmesi şart değildir. Yan etkilerin sıklığıyla ilgili bilgilerde aşağıdaki sınıflar esas alınmıştır:

##### **Çok yaygın:**

10 hastanın en az 1'inde görülebilir

##### **Yaygın:**

100 hastanın 1 - 10 arasına görülebilir

##### **Yaygın olmayan:**

1.000 hastanın 1 - 10 arasına görülebilir

##### **Seyrek:**

10.000 hastanın 1 - 10 arasına görülebilir

##### **Çok seyrek:**

10.000 hastanın 1'inden az görülebilir

##### **Sıklığı bilinmeyen:**

Eldeki veriler ile belirlenemeyecek kadar az hastada görülebilir

#### **Dikkat etmeniz gereken önemli yan etkiler veya belirtiler ve sizde görüldüğünde alınması gereken tedbirler:**

**Yaygın olmayan** sıklıkta mide/bağırsak şikayetleri (örn. mide ağrısı, mide bulantısı) görülebilir.

**Yaygın olmayan** sıklıkta ciltte aşırı hassaslık tepkileri (cilt egzaması, cilt kızarıklığı, kaşıntı) görülebilir.

Ağır alerjik tepkiler de (solunum yollarının daralmasıyla birlikte dudak, dil, boğaz ve/veya gırtlakta şişkinlik (anjioödem), nefes darlığı, yüzde şişkinlik) görülebilir. Sıklığı bilinmemektedir. Aşırı hassaslık tepkisinin ilk belirtilerinden itibaren Sinupret Şurup'un bir daha alınması yasaktır.

Yan etkilerin görülmesi durumunda ilaç bir daha alınmamalı ve bir doktora gidilmelidir. Doktor ciddiyetini değerlendirebilir ve gerektiğinde alınacak diğer tedbirlere karar verebilir.

#### **Yan etkilerin bildirilmesi**

Yan etkilerin farkına vardığınızda doktorunuza veya eczacınıza başvurunuz. Aynı bu prospektüste belirtilmeyen yan etkiler için de geçerlidir. Yan etkileri Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, web sitesi: www.bfarm.de adresine de bildirebilirsiniz. Yan etkileri bildirerek, bu ilacın güvenliği hakkında daha fazla bilgilerin sunulabilmesine katkıda bulunabilirsiniz.

#### **5. Sinupret Şurup nasıl muhafaza edilmelidir?**

30 °C üzerinde muhafaza etmeyiniz.

İlacı çocukların erişemeyeceği yerde muhafaza ediniz.

İlacı, ambalajı ve kabın üzerinde (etiket) belirtilen son kullanma tarihinden sonra kullanmanız yasaktır. Son kullanma tarihi, ayın son günüdür.

#### **Açılmasından veya hazırlanmasından sonraki son kullanma tarihiyle ilgili açıklama:**

Açıldıktan 6 ay sonra kullanmayınız.

#### **6. Ayrıca bilgiler**

##### **Sinupret Şurup neler içerir:**

100 g (83,3 ml) Sinupret Şurup içindekiler  
0,9 g Gentia kökü, Mine çiçeği, Bahçe labadası, Müver, çanağıyla birlikte Çuha çiçeği karışımından alınan 34,5 g (1:38,5) hulusa (1:3:3:3:3);  
1. hulusa maddesi: Etanol % 59 (v/v) 2. - 4. hulusa: destile su

% 8 (v/v) alkol içerir.

Diğer unsurları:

Maltitol solüsyonu, kiraz aroması.

#### **Sinupret Şurup'un görünümü ve ambalaj içeriği:**

Sinupret Şurup içinde 100 ml (N1) şurup bulunan ambalajlar içinde temin edilebilir.

Sinupret Şurup açık kahverengi, duru, koyu kıvamlı bir şuruptur.

Muhafaza edildiğinde hafif bir bulanıklık veya pıhtılaşma görülebilir, ancak bunlar ilacın etkisini etkilemez.

#### **Farmasötik işletme ve üretici:**

BIONORICA SE  
Kerschensteinerstraße 11-15  
92318 Neumarkt  
Telefon: 09181 231-90  
Fax: 09181 231-265  
İnternet: www.bionorica.de  
E-posta: info@bionorica.de

#### **Ortak pazarlama:**

PLANTAMED Arzneimittel GmbH  
Kerschensteinerstraße 11-15  
92318 Neumarkt  
Telefon: 09181 231-0  
Fax: 09181 218-50

**Bu kullanım bilgisi en son Eylül 2014'de güncellenmiştir.**



Bionorica®